

**STER - WENN**



**Bonjour et merci de votre confiance.**

Vous allez embarquer prochainement sur Ster-Wenn pour un Week - End une semaine ou plus....Ce petit guide vous permettra de mieux préparer votre séjour en répondant à quelques questions pratiques.



Patrick le Skipper

### **Avitaillement**

Pour les particuliers il s'effectue dans le supermarché le plus proche du bateau avec le reste de l'équipage et la caisse de bord constitué à cet effet.

Pour les groupes il peut être préparé dans la semaine ou la veille du départ pour les produits frais ce qui est un gain de temps pour le jour de l'embarquement.

Pour embarquer les provisions préférer **des cabas** aux caisses en cartons ou en bois.

Les moments des repas en mer ou au mouillage sont des instants privilégiés où l'équipage se retrouve autour de la table pour parler de la journée de navigation. Aussi il est important d'apporter toute l'attention nécessaire dans la préparation de ces repas en privilégiant les produits frais aux conserves.

A prévoir donc entre autre....huile d'olive, oignons, échalotes, tomates, poivrons, champignons en boîte, maïs, thon, pâtes, cheaps, riz, purée, fromage râpé, fruits, légumes, lardons, jambon, poulets, œufs, fromages, crème fraîche, soupe en sachet, confiture, yaourt, café, chocolat, céréales, lait etc.

Pensez aussi à la navigation et prévoyez plein de friandises à grignoter gâteaux chocolats, brioches, barres de céréale, pâte de fruit. Et n'oubliez pas de l'eau minéral en bouteille en 1,5 Litre (une par jour par personne) le lait et le pain tranché de préférence.

Un repas Type d'arrivée à bord par exemple: Poulet cuit rôti avec cheaps, pain fromage et fruit.... Simple rapide et très pratique car sans préparation si le bateau navigue pendant l'heure du repas.

Produits d'entretiens à prévoir: éponge, produit à vaisselle, sopalin et lingette désinfectantes

les sacs poubelles, torchons et papier toilette sont fournis à bord.



## Embarquez à bord de Ster-Wenn

### Evasion Détente Découverte

#### Effets personnels

Préférez aux sacs à dos à armatures peu pratique pour le rangement à bord des sacs de **voyage souples** pour vos effets personnels. A prévoir un sac de couchage, un coupe vent, vêtements chaud et léger il n'est pas rare de rencontrer deux saisons pendant le séjour.

Lunettes de soleil, stick lèvres et crème solaire pour la peau, maillot et serviette de bain.

Prévoir lingettes de corps pour la toilette au mouillage en attendant la douche chaude du Port, des chaussures souples à semelles blanches et des piles AAA ou A3 pour mettre dans les lampes Leds du bateau vous permettant ainsi de lire le soir en prévoir 12 pour un groupe.

*(chaussures de pont en toile avec semelle blanche, de bateau ou de sport....)*



#### Séjour type pour 2 jours ...

Accueil du groupe le matin entre 10h et 12h en fonction des arrivées trains, voitures etc... Avitaillement au super marché de proximité (très rapide nous avons des listes de menus type..) Après topo sécurité et présentation du bateau, départ du port et navigation jusqu'à notre premier mouillage pour le déjeuner. Début d'après midi on lève l'ancre et cap sur une île pour une arrivée en fin d'après midi et descente à terre avec le Zodiac pour rando, visite, ballade, baignade....quartier libre....

Retour le soir au bateau et diner à bord avant votre première nuit bercée sur Ster-Wenn à l'ancre. Le lendemain réveil tranquille et retour vers le continent avec déjeuner en navigation.